

## ヘモグロビンA1cとコレステロール



糖尿病予備軍と通告され、ヘモグロビンA1cの数値を改善すべく、糖質制限を開始して1年近く経ちました。かなり頑張った結果、けっこう数値が改善し、予備軍から退団することができました。

同じくコレステロールの数値も下げなければならないのですが、これらの数値を同時に下げる食品が少なく非常に困っています。あちらを立てればこちらが立たずというやつです。

ということで、食事制限に限界を感じ、1年振りにジョギングを再開しました。季節柄、大量に汗をかくので走った後は1～1.5kgくらい体重が落ちます。

けっこうストイックに頑張っているのです、人生で一番体調がよいのではと感じています。

### 訴えの取り下げと請求の放棄

訴訟提起後、裁判所から原告側に不利な心証を開示されたり、訴訟外で和解が成立した場合などに訴えを取り下げることがあります。私も何度か経験があります。

ただし、取り下げには被告の同意が必要です。通常は同意してくれますが、ごく稀に同意してくれないことがあり、この場合はやむなく敗訴判決をもらうか、請求を放棄することとなります。請求の放棄は弁護士歴10年以上で1度だけです。

## 直営業（闇営業）

①芸人が所属事務所を通さないで仕事をしてギャラをもらい、②それが反社会的勢力からのお金だった、ということで問題となっています。

①については、会社によって違いはあると思いますが、最近は副業OKな会社も増えてきているのではないのでしょうか。ちなみに、法律事務所では、勤務弁護士（事務所を運営する弁護士から給与をもらって仕事をする弁護士）が事務所事件のほか事務所を通さないで自力で取ってきた仕事（個人事件）も受任することができるケースが多いです。各事務所の取り決めによって異なりますが、個人事件の売上げの1～3割を事務所に入れることとなります。利益相反を防ぐため、依頼者の情報は事務所内で共有されますので、芸人のこっそり感とはだいぶ事情が異なります。

②については、当事務所は反社会的勢力とは契約しない旨を委任契約書に明記しておりますので、ご安心ください。

## 取手駅前法律事務所

弁護士 大関 太朗  
〒302-0004 取手市取手2-10-15 ナガタニビル5F  
TEL 0297-85-3355 FAX 0297-85-3377  
URL <http://mo-law.net/>  
営業時間：9:00～18:00（平日）  
土・日・祝日相談可能（要相談）

### 弁護士紹介 大関 太朗

平成13年 早稲田大学商学部 卒業  
平成18年 司法研修所入所  
平成19年 弁護士登録（登録番号：35538）  
東京弁護士会 安藤総合法律事務所 入所  
平成23年 茨城県弁護士会へ登録換え  
眞鍋・大関法律事務所 開設  
平成28年 取手駅前法律事務所 開設