

運動会



小学3年の息子の運動会をみてきました。かけっこお遊戯だったのですが、前日に、「お遊戯の練習をしすぎて筋肉痛になってしまったのでかけっこを棄権したい」と言い出しました。

筋肉痛になるようなお遊戯の練習っていったいどれだけハードなんだろうと思いましたが、当日の様子をみて納得しました。息子はほかのお友達よりもキレッキレで踊っていたのです。なにもそこまで追い求めなくてもというレベルでした。

夜寝る前に私が愛用しているプロテインを飲ませたおかげか、筋肉痛が少し和らいだようであり、結局かけっこにも参加していました。微力ながら力になれてよかったです。

訟廷日誌

弁護士用の手帳のことです。裁判所は平日しかやっていませんので平日の欄が広めに作られており、土日はおまけ程度です。

私は、弁護士登録をして最初の2年くらいは訟廷日誌を使用していましたが、その後はウェブのカレンダーをスマホに同期しています。そちらの方が圧倒的に便利だと思いますが、いまだに手帳を愛用している同業者も少なからず存在しています。

ウェブ上の犯罪歴の削除請求

犯罪に関する逮捕等の報道がいつまでもインターネット上に残っていることがあります。

報道機関は、一定期間が経過すると記事を自主的に削除しているようなのであまり問題にはならないようです。

これに対し、その報道ページのリンク先を貼り、リンク先の記事をそのまま引用している場合、サイトの管理者やプロバイダが自主的にページを削除しない限りは犯罪歴の記事が残ることとなってしまいます。

このような場合、サイトの管理者やプロバイダに対し、削除申請を行うこととなります。プロバイダは削除依頼の受け付けフォーム等を用意しているところもありますので、これを利用して申し入れをします。任意に削除に応じてくれれば手間暇をかけずに解決しますが、削除に応じてくれない場合には裁判所に対し仮処分を行うこととなります。

取手駅前法律事務所

弁護士 大関 太朗

〒302-0004 取手市取手 2-10-15 ナガタニビル 5F

TEL 0297-85-3355 FAX 0297-85-3377

URL <http://mo-law.net/>

営業時間：9:00～18:00（平日）

土・日・祝日相談可能（要相談）

弁護士紹介

大関 太朗

平成13年 早稲田大学商学部 卒業

平成18年 司法研修所入所

平成19年 弁護士登録（登録番号：35538）

東京弁護士会 安藤総合法律事務所 入所

平成23年 茨城県弁護士会へ登録換え

眞鍋・大関法律事務所 開設

平成28年 取手駅前法律事務所 開設